



Der Traubenkern – Ein Produkt aus dem Wallis

Alt werden und dabei Jung bleiben

Der **Traubenkern** beinhaltet einen antioxidativen Wirkstoff, das sogenannte OPC oder Oligomere Procyanidine. Diese Substanz kommt hauptsächlich im **Traubenkern** vor. Das OPC schützt unsere Körperzellen, in dem die freien Radikale neutralisiert werden. Die freien Radikale bilden sich ständig in unserem Körper und wirken sich schädlich auf unsere Gesundheit aus. Sie zerstören wichtige Zellen im Körper und können ausserdem zum Teil für die Veränderung der Erbsubstanz verantwortlich sein. Die schädlichen freien Radikale werden heute mit vielen Gesundheitsproblemen in Verbindung gebracht. Das OPC dient der Zellerneuerung.

Hautproblemen, Allergien, Falten, Problemen mit den Blutgefässen, schlechte Augen und chronischen Entzündungen wirkt das OPC aktiv entgegen. Vor allem die Hautstruktur, die Sehfähigkeit, das Immunsystem und der Hormonhaushalt wird durch die Inhaltsstoffe des **Traubenkerns** gestärkt. Im Vergleich zu anderen antioxidant-wirkende Vitamine oder Sekundäre Pflanzenstoffe wirkt die Schutzwirkung des OPC deutlich länger. Dessen Wirkung kann ausserdem durch die Ergänzung von Vitamin C verstärkt werden.

Verarbeitung von Traubenkernprodukten

Ein weiterer Vorteil von OPC ist seine Hitzeresistenz. Dies macht es möglich, dass Traubenkernprodukte wie zum Beispiel **Traubenkernmehl** oder **Traubenkernöl** für das Kochen und Backen verwendet werden, ohne dass gesundheitliche Werte verloren gehen. Durch den hohen Ballaststoffanteil des Traubenkernmehls gehört es in eine ausgewogene Ernährung.

Die Verarbeitung von **Traubenkernmehl** ist sehr einfach. Es kann als Zutat für verschiedene Backwaren verwendet werden: Brot, Omeletten, Pizza, Brötchen, Teigwaren, Spätzli, Kuchen und Müesli. Rund 7-10% des herkömmlichen Mehls wird durch das Traubenkernmehl ersetzt.

Das **Traubenkernmehl** kann auch in einer Fleisch- und Fischpanade eingesetzt werden. Vorteil davon ist, dass das Gebratene besonders saftig und schön kross bleibt. Dabei ist das Produkt mit hohem Ballaststoffanteil eine schlankmachende Alternative.



Das **kaltgepresste Traubenkernöl** ist sehr vielfältig in seiner Anwendung. Als edles Speiseöl ideal zum Braten von Fleisch und Fisch und Dünsten von Gemüse. In der kalten Küche dient es als Würzöl für Salat und Pasten.

Im **Wellness-Bereich und in der Vinotherapie** dient das **Traubenkernöl** als Schönheitsmittel. Der Vitalstoff OPC beeinflusst die Hautalterung, schützt und regeneriert die Haut. Das Öl wird wie eine Gesichts- oder Hautcreme angewendet.

Das **kaltgepresste Traubenkernöl** enthält natürliches Vitamin E, welches bei Schlafstörungen und Verdauungsbeschwerden hilfreich ist. Ausserdem kann die Beimischung von Traubenkernöl zu empfindlichen Ölen wie Leinöl deren Wirkung und Haltbarkeit verbessern.

Das **Traubenkern-Peeling** besteht aus **Traubenkernöl und -mehl**. Das Produkt kann als Gesichts- oder Körperpeeling benutzt werden - auftragen, abdecken, einwirken lassen und abwaschen.

Isst man zwei Scheiben **Walliser Traubenkernbrot** (ca.100g) so entspricht die antioxidante Wirkung dieser Brotzeit einer Tagesdosis Vitamine C. Durch seine Regionalität ist das **Walliser Traubenkernbrot** seit Juni 2015 von der Marke Wallis anerkannt.

Fructum vitis (lat. Frucht des Weinstocks) verbindet Nachhaltigkeit mit hoher Qualität. Bestes Recycling im Sinne der Natur.

Der Traubenkern - Das Juwel des Rebstocks

Traubenkern-Manufaktur

Fructum Vitis

Bäckerei Mathieu

Sustenstrasse 10

CH-3952 Susten

079 567 54 40

www.baeckerei-mathieu.ch

www.vinotherapy.ch



Wertvolle Eigenschaften der Traubenkerne

Traubenkernöl- und -mehl

- Sie enthalten wichtige Antioxidantien und **schützen den Organismus** deshalb vor freien Radikalen.
- Sie beugen der vorzeitigen Alterung der Gewebe, Organe und Zellen vor und **halten den Körper jung**.
- Traubenkerne helfen auch **gegen Hautflecken und Falten**.
- Sie verbessern die **Durchblutung**.
- Sie **reinigen das Blut** nach übermäßigem Alkohol- oder Medikamentenkonsum.
- Traubenkerne **stärken auch die Wände der Blutgefäße** (da sie Flavonoide enthalten).
- Sie verbessern die **Herz-Gefäß-Gesundheit** und werden deshalb Herzinfarkt-Patienten empfohlen.
- Traubenkerne wirken **entzündungshemmend** und sind deshalb bei Krankheiten wie Arthritis, Gastritis, Sinusitis oder Dermatitis sehr hilfreich.
- Sie **reinigen den Darm**.
- Sie fördern ebenfalls die **Gesundheit der Augen, der Haut und des Gehirns**.
- Traubenkerne können auch in der **Vorsorge gegen degenerative Krankheiten** gute Dienste leisten.
- Sie beugen der **Bildung von Plaque in den Arterien** vor.
- Außerdem helfen Traubenkerne **gegen Haarausfall** und sorgen für ein **besseres Haarwachstum**.
- Sie halten **das Bindegewebe gesund und weich**.
- Traubenkerne wirken **antiallergisch** und helfen **gegen Geschwüre**.
- Sie wirken wie ein **Antihistaminikum**.
- Auch in der **Krebsvorsorge** sind sie hilfreich.
- Traubenkerne können die **Bildung von Katarakt und Glaukomen stoppen**.

Der Traubenkern – die Vitaminbombe